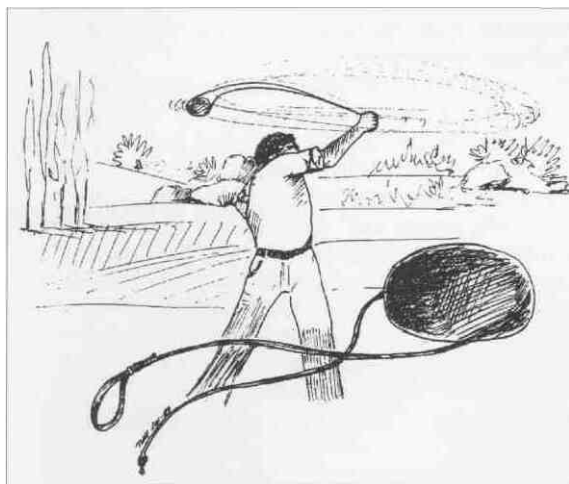


# ZOGOS ANTIGOS DE SEDILO

Disegni di Tore Lai



## SA FRUNDIA

Pro faghene una frundia serbini duos cantos de fum'ghedda e unu cantu de pedde o de corizone filau a trizza. A sa pedde si faghene duos bucos a chi'rru contrariu pro poder prendere sa fum'ghedda.

In sa pedde si ponede un pedra e s'incomrm'nzad'a fumare cummente idimos in su disinnu, e manu-manu si furriada semper prus forte pro iscudere sa balla su prus attesu possibile.

## S'ISTICCAROLU

Si pigada unu cantu 'e sauccu de una bindighina de zentimetros, s'isboidada de su meuddu e s'iscorzolada e gasi si podede finzas frorizzare un sa resorza a furriu a furriu. Cun d'una bertiga de ozzastru o lumu o atera linna ad-cta iffinigad'a misura zusta si faghede un'istantuffu prò ch'intrede prezisu in su bucu. A un'ala de custu istantuffu si lassada una mazzola pro chedd'ogare cun fazilidade. Poninde in su bucu unu tappu de istuppa o de ortigu e ispinghinde cun forza s'istantuffu faghede un'iscoppiu. Pro no che perdere sa balla si pondede sa manu addenanti de s'essida.



**PANIFICIO F.LLI CARTA & C. s.n.c.**

Produzione  
pane tipico sardo

Specialità  
*Spianata sarda*  
distribuzione in tutta la Sardegna e Penisola

Via del Pozzo 5, - 09076 SEDILO (OR)  
Tel. 0785.59587/59107 - Fax 0785.59587

*Parrucchiera per signora*

**Anna  
Barranca**

Via C. Alberto - Tel. 0785/59599  
09076 SEDILO (OR)



## SA TRACULA O MATRACULA

In su disi'nnu osservamos duos tipos de tracculas, a battazos o de h'anna. Su primu est fattu cun d'unu cantu 'e linna marmitta e robusta e in d'unu chirru si lassada unu bucu prò maniga.

A unu chirru o puru in ambos chirros si attaccana unu o duos battazos (dipendede dae sa mannaria de sa taula). Sa taula prus si movede cun forza e prus sos battazos si faghene intendere.

Pro faghene sa traccula de linna bisonzada de nde tenere tres cantos, ma unu prus mannitu. In custu prus mannu si faghede una maniga e si affiancana e si prendene sos'ateros duos cantos e s'isbattulan'appe. Suni atrezzoos chi si usana in chida santa cando sas campanas suni "presas" e "mudas".

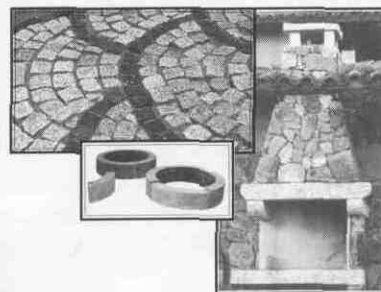
## SU CARRUTZU

Pro faghene su carrutzu si ponede unu cantu de taula robusta (si podede finzas addoppiare) ma no tantu manna. Sutta si ponene duos fusos fattos de ozastru essende linna forte e resistente, prus longos de sa largarla de sa taula prò podede ponnere sas rodas chi suni fattas de ortigu o de linna. Pro governare su carrutzu su fusu de nanti si fagiada isnodau a manera de volante.



# GMC

*Lavorazione e produzione basalti,  
trachiti, pedra 'e ferru,  
marmi e graniti sardi*



Via C. Colombo, 22 - 09076 SEDILO (Oristano)  
Tel. 0785/568005 - Fax 0785/568135 - Cell. 0339/7757009